

VIAGGIO VERSO KAZAKISTAN, REGIONE MANGYSTAU 2026

1° GIORNO	ITALIA - ISTANBUL – AKTAU	Partenza dall'Italia in serata per Aktau con volo di linea turco via Istanbul. Cena e pernottamento a bordo.
2° GIORNO	AKTAU (PENSIONE COMPLETA)	Arrivo ad Aktau – <u>check-in anticipato in hotel, riposo.</u> Nel pomeriggio – <u>tour della città di Aktau.</u> La città modello sulle rive dell'azzurro Mar Caspio Arrivo ad Aktau la mattina presto, espletamento delle formalità d'ingresso, accoglienza e trasferimento in albergo. Camere a disposizione per un breve riposo e una doccia. In tarda mattinata inizia la visita ai principali siti di interesse di Aktau, la più improbabile delle tante località improbabili dell'ex Unione Sovietica. Furono i depositi di uranio e i giacimenti petroliferi della zona ad attrarre i sovietici, che nel 1958 iniziarono a tracciare una città modello con strade larghe e diritte sulle rive dell'azzurro Mar Caspio. Aspettando il tramonto sulla nuova banchina costruita fronte mare. Pernottamento in hotel (Reinassance Aktau Hotel, 5*). Pasti: colazione, pranzo e cena in hotel.
3° GIORNO	AKTAU - ZHYGYLGAN - SULTAN EPE - CANYON KAPAM SAI (PENSIONE COMPLETA)	Aktau – Zhygylgan— sentiero per il lago a forma di cuore (Karakol) — cena sulla cima di Zhygylgan - tomba di Kenty Baba (mazar con scale) - Sultan Epe - canyon di Kapamsay dall'alto - grotta Shyrakshy Batyr Kapama - canyon di Kapamsay dal basso. Pernottamento nel canyon presso l'arca. Prima colazione e check-out in albergo. Imbarco su comodi veicoli 4x4 e partenza per Zhygylgan, un'enorme voragine circolare formatasi in seguito ai processi di frane ed erosioni vicino al Mar Caspio. Discesa a piedi (circa 2 ore andata e ritorno) attraverso le particolari formazioni rocciose, che nascondono numerosi fossili e impronte di dinosauri, fino a raggiungere una sorgente che alimenta un singolare laghetto che ha la forma di un cuore (Karakol è un lago artificiale (serbatoio) nel Kazakistan sudoccidentale. Dopo la cena in cima allo Zhygylgan ci sposteremo ulteriormente verso la tomba di Kenty Baba (mazar con scale), che in kazako significa "città santa" dei defunti. Proseguiamo con la visita alla moschea sotterranea del sultano Epe (X-XII secolo), patrono dei marinai, composta da diverse piccole stanze e bassi corridoi, sul bordo di una profonda gola. Kapamsai - uno stretto canyon gessoso che colpisce le sue pareti ripide e uniformi, raggiungendo un'altezza di 70 m. Le nicchie esposte alle intemperie del canyon sono rifugi appartati per i nidi alpini, i cui proprietari spesso galleggiano sopra l'abisso del canyon. In un tempo calmo e ventoso, un canyon cammina nel canyon perdendosi in pareti ripide, echeggiando. Puoi arrivare al canyon solo dalla foce. Ma la vista dall'alto del canyon è davvero impressionante. Nelle profondità del canyon si trova un'altra vista rara per questi luoghi: un'enorme grotta, nel cuore della quale l'acqua piovana lavava il buco. L'acqua che si raccoglie sotto l'arco nutre un piccolo boschetto di gelsi e biancospini. Anche durante le giornate calde qui c'è sempre fresco. Pernottamento nel canyon presso l'arca. Pasti: colazione, pranzo e cena nel campo mobile.
4° GIORNO	SHAKPAK ATA - TORYSH VALLEY – SHERKALA –	Shakpak ata - Tolegen ata (mausoleo con lucertole sulle pareti) - pranzo vicino al mazar - trekking a Torysh - Sherkala - trekking intorno a Sherkala - notte a Sherkala Dopo la colazione al campo, breve tragitto in auto fino al sito storico, la moschea sotterranea Shakpak-Ata. Visita alla Moschea. Secondo la leggenda, nel nord della penisola di Tyub-Karagan, in una grotta sul pendio gessoso di un enorme burrone, nei tempi antichi viveva uno straordinario



peopletravel

	ETHNO VILLAGE SAMAL (PENSIONE COMPLETA)	guaritore: il barbagrigia Shakpak-Ata. Le voci umane portavano la sua gloria ovunque e non c'erano malattie che non potesse curare. Sono passati secoli, ma la gente viene ancora qui per curare i corpi e le anime: il potere dell'antico guaritore salva ancora i malati da vari disturbi. Secondo gli archeologi, la moschea fu costruita nei secoli IX-X e così chiamata in onore del sufi Shakpak-Ata, che visse qui con i suoi discepoli durante le incursioni nemiche. Negli ultimi anni della sua vita fu recluso e non lasciò più la sua dimora sotterranea. Trekking a Torysh, una valle di concrezioni globulari. Passeggia attraverso la valle ammirandone le forme bizzarre. Torysh o "La Valle delle Palle", come viene anche chiamata questa zona. Secondo una delle leggende locali, orde di nemici arrivarono nella vastità del Mangystau, coprendo la terra come locuste. La gente del posto si è rivolta al cielo in preghiera per chiedere aiuto ed è stata ascoltata. Dal cielo scendevano torrenti torrenziali, tuoni e fulmini. Immediatamente tutti i nemici si trasformarono in pietre. È così che sono comparsi campi infiniti e creste di insolite formazioni rocciose di Mangystau: concrezioni globulari. Le loro dimensioni reali raggiungono i 3-4 metri di diametro, alcuni sono più grandi. I noduli sono formati da bizzarri ammassi di palline, uova, funghi, cilindri, matrioske e animaletti. Proseguimento per Sherkala, il "Leone della Roccia", uno straordinario sperone calcareo alto più di 300 m che si erge misteriosamente dall'altopiano deserto e che da alcune angolazioni ricorda un'enorme yurta. Trekking intorno a Sherkala. Notte nel campo tendato a Sherkala. Pasti: colazione, pranzo e cena nel campo mobile.
5° GIORNO	AIRAKTY - SHETPE - CANYON ZHARMISH - TUZBAIR (PENSIONE COMPLETA)	Valle di Airakty - doccia a Shetpe - pranzo nel villaggio di Zharmysh - panorama superiore di Tuzbayyr - panorama inferiore di Tuzbayyr - pernottamento a Tuzbayyr Dopo la colazione - escursione nella Valle Airakty o Valle dei Castelli, dove suggestive torri di rocce colorate ricordano maestosi castelli. Guidiamo al villaggio di Shetpre dove avremo una buona opportunità per riposarci un po' e fare una doccia. Quindi trasferimento al punto panoramico di Tuzbaiyr e discesa al pernottamento. Tuzbaiyr è una maestosa creazione di elementi naturali. In questo luogo, l'altopiano di Ustyurt è interrotto da una cascata di gradini argillosi-calcarei e gessosi, alla base della quale si trova un'estesa salina, chiamata nelle regioni locali «sor». I pennacchi del Cretaceo sono interrotti da numerosi burroni e canali profondi, formando file infinite delle colonne più intricate. Alla base della fessura c'è un gigantesco semiarco naturale, creato dall'erosione del vento. Nei periodi di scioglimento delle nevi e di forti piogge, il fango si riempie d'acqua, formando un enorme specchio salino, nel quale si riflettono il cielo e i colonnati cretacei. Dopo aver osservato il «sor» dall'alto, si scende verso il basso, camminando sulla superficie salata di Tuzbaiyr. Scegliere un posto per il campeggio, la cena, il tempo libero. Pernottamento in campo tendato. Pasti: colazione, pranzo e cena nel campo mobile
6° GIORNO	TUZBAIR - BEKET ATA - BOZHIRA VALLEY (PENSIONE COMPLETA)	Beket ata con trekking alla moschea - pranzo a Beket ata nella casa dei pellegrini - trasferimento al panorama superiore di Boszhira - pernottamento in cima a Boszhira Colazione al campo e partenza per l'antica moschea sotterranea di Beket Ata, scavata ai piedi di una spettacolare scogliera, una delle tante piccole moschee sparse nel deserto di Mangystau, antichi eremi di asceti musulmani rapiti da silenzi e spazi infiniti. Beket Ata è una moschea sotterranea in cui è sepolto il chiaroveggente, guaritore e insegnante. <u>Senza discesa alla moschea.</u> La vastità e la bellezza del paesaggio che si gode dall'alto della scogliera ci fanno comprendere il motivo che spinse tanti mistici musulmani a condurre vite ascetiche in questi luoghi davvero surreali (N.B. La visita della moschea prevede una discesa



peopletravel

		a piedi lungo sentiero asfaltato e scalinato lungo circa 2 km; dislivello di circa 150 m; circa mezz'ora per la discesa e 45 minuti per la salita). Dopo il pranzo a Beket ata nella casa dei pellegrini - trasferimento al panorama superiore di Boszhira - la famosa valle, punteggiata di formazioni calcaree bianche, i cui panorami straordinari permettono di vivere appieno la grandiosità della natura. Pernottamento nel campo mobile. Pasti: colazione, pranzo e cena nel campo mobile
7° GIORNO	BOZHIRA VALLEY - KYZYLKUP (PENSIONE COMPLETA)	Trekking al panorama di Boszhira - Boszhira sottostante - pranzo alle "zanne" - guida al canyon di Boszhira con i nidi d'aquila - discesa lungo il canyon - trekking attraverso il canyon - Kyzylkup Dopo la visione del canyon dall'alto e l'osservazione delle trappole per stambecchi, costruite dagli antichi popoli che un tempo abitavano questa zona, scendiamo nella valle della Bozzhira. Dopo la visita - pranzo alle "zanne", due cime alte 200 metri sporgono dal ghiaione di gesso come i denti di un mostro gigante. Anch'essi si sono formati sotto l'influenza di fattori esterni. Nel corso degli anni, le montagne si sono sgretolate, lasciando solo due pilastri. Questi resti sono diventati il segno distintivo di questi luoghi. Guida al canyon Boszhira con i nidi delle aquile - scendi lungo il canyon - cammina attraverso il canyon. Poi continuiamo verso Kyzylkup - il tratto Kyzylkup o "Mangistau Tiramisù", sono piccole montagne di sedimenti marini colorati, che ricordano il dolce tiramisù italiano a più strati. Pernottamento in campo mobile. Pasti: colazione, pranzo e cena nel campo mobile
8° GIORNO	KYZYLKUP - SHOPAN ATA - JANAOZEN- AKTAU (PENSIONE COMPLETA)	Kyzylkup dall'alto - Panorama di Bokty - Shopan ata - pranzo nella casa dei pellegrini - Zhanaozen (stazione di servizio e negozio) - Karagiye – Aktau Dopo la colazione ci spostiamo nel tratto Kyzylkup o "Mangistau Tiramisu". Queste sono piccole montagne di sedimenti marini colorati, che ricordano il tiramisù dolce italiano a più strati. Il tratto è lungo più di 10 chilometri; a sud del tratto c'è un'altra attrazione di Mangistau: il monte Bokty, la cui immagine può essere vista sulla vecchia banconota da 1000 tenge. Partenza poi per la moschea sotterranea di Shopan Ata, situata accanto ad una vasta necropoli, risalente almeno al X secolo e frequentata, secondo la leggenda, dal discepolo del grande Khoza Akhmed Yasau, il più famoso poeta mistico del Kazakistan. Dopo il pranzo nella casa dei pellegrini ci spostiamo nella cittadina di Janaozen, costruita ai margini del più importante giacimento petrolifero di Mangystau. Qui il paesaggio pianeggiante è dominato dai numerosi pozzi con pompe a traliccio. Nel tardo pomeriggio raggiungiamo Aktau per cenare in un ristorante locale e pernottamento in hotel prima del volo di ritorno. Pernottamento in albergo Pasti: colazione e pranzo in campo mobile e cena in hotel.
9° GIORNO	AKTAU - ISTANBUL – ITALIA	Al mattino presto trasferimento in aeroporto per il volo di linea turco via Istanbul per l'Italia. <i>Sistemazione ad Aktau: Renaissance Aktau Hotel 5*</i> Fine dei nostri servizi...

FIT & GIT	Prezzi del tour per persona in \$ + Supplemento singola
4 – 7 + 1 pax	\$ 2 839 + \$ 167
8 – 11 + 1 pax	\$ 2 647
12 – 15 + 1 pax	\$ 2 188
La quota comprende:	La quota non comprende:
• Servizi di trasporto 4x4 in regione Mangystau • Sistemazione in 5* hotel: • Giorno 1 - 2: Renaissance Aktau Hotel 5*: check-in anticipato il giorno 2, camere Standard TWIN/DBL • Giorni 3, 5 - 7: campo tendato, sistemazione singola • Pensione completa • Guida parlante italiano per l'intero itinerario • Accompagnamento accompagnatore FOC • Ingressi a tutti i musei • Acqua minerale durante il tour <i>*Si prega di notare che questo tour è di categoria comfort: è previsto un cuoco nel team e viene inviato un veicolo separato con attrezzature e prodotti alimentari.</i>	• Sistemazione singola - \$ 167 • Check-in anticipato • Assicurazione di viaggio • Assistenza visti • Biglietti aerei internazionali • Biglietti aerei locali • Bagagli persi, rubati, daneggiati • Mance per guida • Mance per autisti e lo staff

- **Si prega di notare che la società "Peopletravel" ha il diritto di cambiare hotel in base alla disponibilità**
- **Gli orari dei voli aerei sono soggetti a variazioni in base alla disponibilità**
- **La politica di cancellazione:**
 - 30 giorni prima dell'arrivo – 0 %**
 - 29 – 16 giorni prima dell'arrivo – 25 %**
 - 15 – 8 giorni prima dell'arrivo – 50 %**
 - 7 giorni prima dell'arrivo – 100 %**